

# Jídelníček

od 02.01.2024 do 05.01.2024

## Úterý 2.1.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01, 07, 11)  
**polévka** bramborová (A: 01, 09)  
**oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, sirup Hügli mango (A: 01, 03, 07, 10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01, 01b, 01c, 07, 11)

## Středa 3.1.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01, 01a, 07, 11)  
**polévka** krupicová s vejcem (A: 01, 03, 07, 09)  
**oběd** rybí filé pečené na másle, brambory m. m. , okurkový salát, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01, 04, 07)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a, 01b, 07)

## Čtvrtek 4.1.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a, 01b, 07)  
**polévka** kmínová s houskou (A: 01, 01a, 07, 09, 11)  
**oběd** vepřové na žampionech, dušená rýže, sirup Fruity garden mango (A: 01, 07)  
**svačina** jogurt, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 5.1.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01, 01b, 01c, 04, 07, 11)  
**polévka** hovězí s těstovinou (A: 01, 09)  
**oběd** debrecínský guláš, těstoviny, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01, 08a, 08b, 08c, 08g)  
**svačina** knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01, 07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	07	Mléko	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

