

# Jídelníček

od 18.12.2023 do 22.12.2023

## Pondělí 18.12.2023

**přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem ,ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** čočková (A: 01)  
**oběd** nudle s mákem, pomeranč, sirup Hügli mango (A: 01,03,05,07,08,11)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

## Úterý 19.12.2023

**přesnídávka** chléb ořechový s podmásím s pomazánkou pikantní, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,08c,10)  
**polévka** zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)  
**oběd** vepřová panenka - sous vide, brambory m.m., rajčatový salát, džus Tropicó ananasový (A: 07)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Středa 20.12.2023

**přesnídávka** vánočka, horká čokoláda, ovoce/zelenina (A: 01a,03,06,07,08a)  
**polévka** z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)  
**oběd** brambory zapečené s lahůdkovou uzenou plecí a květákem, červená řepa sterilovaná, sirup Redmax grepový (A: 03,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek 21.12.2023

**přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny s tuňákem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)  
**polévka** hovězí s těstovinou (A: 01,09)  
**oběd** znojemský guláš, dušená rýže, džus Big ananasový (A: 01,10)  
**svačina** jogurt, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 22.12.2023

**přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s mrkví, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd** kuřecí řízek smažený, brambory m.m., sterilovaná okurka, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s máslem, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08a	Skoř. plody - mandle
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.  
Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.