

Jídelníček

od 27.11.2023 do 01.12.2023

Pondělí 27.11.2023

přesnídávka chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka čočková (A: 01)
oběd rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax grep (A: 04,07)
svačina obložený chléb (máslo, vejce, paprika, okurka), švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,11)

Úterý 28.11.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z taveného sýra, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka zeleninová s vejci (A: 01,03,07,09)
oběd králíčí filety na hrášku, jasmínová rýže, sirup Fruity garden mango (A: 01)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 29.11.2023

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd vepřové kostky na česneku, bramborové špalíčky, dušený špenát, džus Big ananasový (A: 01,01a,03,07,12)
svačina tvarohový pudink s mandarinkama, čaj divoká višně, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 30.11.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z cizrnky s tuňákem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)
polévka hovězí se šunkovým svátkem (A: 01,03,09,10)
oběd hovězí guláš, těstoviny, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01)
svačina knuspi s pomazánkovým máslem s pažitkou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 1.12.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou švédskou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)
polévka masový krém (A: 01,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ovocný sirup / mléko v krabičce (A: 01,03,07,10)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z drůbežího masa se sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (soja)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

