

Jídelníček

od 13.11.2023 do 17.11.2023

Pondělí 13.11.2023

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka kapustová (A: 01)
oběd rybí filé smažené, bramborová kaše, okurkový salát, sirup Redmax grepový (A: 01,03,04,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou pikantní, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,08c,10)

Úterý 14.11.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z červené řepy, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)
polévka luštěninová (A: 07)
oběd krutí plátky na žampionech, jasmínová rýže, džus Big ananas (A: 01)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 15.11.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,07,09)
svačina chléb s máslem a strouhanou ředkví, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Čtvrtek 16.11.2023

přesnídávka chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s vejci, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,03,07)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd halušky se zelím a uzenou lahůdkovou plecí, voda s citronem (A: 01a,12)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Pátek 17.11.2023

přesnídávka Svátek
polévka Svátek
oběd Svátek
svačina Svátek

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.