

Jídelníček

od 06.11.2023 do 10.11.2023

Pondělí 6.11.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou salámovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,10,11)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd koprová omáčka, vařené vejce, brambory, hruška, džus Big ananas (A: 01,03,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 7.11.2023

přesnídávka chléb žitavan s pomazánkou celerovou s tvarohem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07,09)
polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
oběd kuře na způsob bažanta, brambory, mrkvový salát, sirup Redmax grepový (A: 01)
svačina chléb s česnekovým máslem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Středa 8.11.2023

přesnídávka sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)
polévka drožděná (A: 01,03,07,09)
oběd španělský ptáček, dušená rýže, sirup Hügli jahodový (A: 01,03,10)
svačina jogurt, čaj divoká višně, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 9.11.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou zeleninovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,09)
oběd masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny, džus Big Ananasový (A: 01,01a,03,07,09,11)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 10.11.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka boršč (A: 01,07,09)
oběd fazole na kyselo, chléb, sterilovaná okurka, ovocné pyré, voda s citronem (A: 01,07,10,11)
svačina tvarožník, granko, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,06,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.