

Jídelníček



od 18.09.2023 do 22.09.2023

Pondělí 18.9.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka koprová (kulajda) (A: 01,03,07)
oběd rýžový nákyp s meruňkami, sirup Fruity garden mango (A: 03,07)
svačina chléb s pomazánkou z rybího filé, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Úterý 19.9.2023

- přesnídávka** chléb pomazánkou sýrovous celerem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,09,11)
polévka z míchaných luštěnin (A: 01,07,09)
oběd kuře po zahradnicku, brambory, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina těstovinový salát s tuňákem, čaj divoká višeň, ovoce/zelenina (A: 01,04)

Středa 20.9.2023

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou mrkvovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07,09,11)
polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd haše, brambory, salát z kysaného zelí, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 01,01a,03,07,11,12)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 21.9.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,03,07,09)
oběd hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskové knedlíky, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,01a,03,07,09,11)
svačina jogurt, sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 22.9.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07)
polévka ragú s bramborem (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, voda s citronem, jablko (A: 01,03,07,10)
svačina chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou z drůbežního masa se sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c,10)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

