

Jídelníček



od 11.09.2023 do 15.09.2023

Pondělí 11.9.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)
oběd lečo s cuketou, brambory m.m., sirup Fruity garden mango (A: 03,07)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa se sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,10,11)

Úterý 12.9.2023

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou pikantní, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,03,07,09c,10)
polévka hovězí s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd debrecínský guláš, těstoviny, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,08a,08b,08c,08g)
svačina knuspi s tvarohovým sýrem Almette, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07)

Středa 13.9.2023

- přesnídávka** kukuřičná kaše s kakaem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)
polévka krupková s krutím masem (A: 01,09)
oběd rybí filé na smetaně, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01,04,07,09,10)
svačina obložený chléb (máslo, sýr, rajče, salátová okurka), švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Čtvrtek 14.9.2023

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd vepřová pečeně, bramborové knedlíky, špenát, sirup Fruity garden červená řepa s mořuší (A: 01,01a,03,07,12)
svačina tvarohový pudink s mandarinkama, čaj divoká višeň, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 15.9.2023

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s rajčaty, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka luštěninová (A: 07)
oběd kuskus s kuřecím masem a zeleninou, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 01,07,10)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

