

Jídelníček

od 04.09.2023 do 08.09.2023

Pondělí 4.9.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd těstoviny zapečené s lahůdkovou uzenou plecí, červená řepa sterilovaná, sirup Fruity garden mango (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Úterý 5.9.2023

- přesnídávka** chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd krůtí na slanině, jasmínová rýže, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01)
svačina jogurt, čaj lesní jahoda, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 6.9.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
oběd karbanátky s tvarohem, bramborová kaše, rajčatový salát, sirup Redmax bezový květ (A: 01,01a,03,07,11)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Čtvrtek 7.9.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hovězí s nudlemi (A: 01,09)
oběd svíčková na smetaně, houskové knedlíky, džus Big ananasový (A: 01,01a,03,07,09,11)
svačina přesnídávka, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina

Pátek 8.9.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)
polévka drůbková jemná s rýží (A: 01,07,09)
oběd fazole s rajčatovou omáčkou, chléb, sterilovaná okurka, nektarinka, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 01,07,10,11)
svačina jablkové řezy, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

