

Jídelníček



od 28.08.2023 do 01.09.2023

Pondělí 28.8.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko (A: 01,07,11)
polévka vločková (A: 01,07,09)
oběd rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax grepový (A: 04,07)
svačina chléb s pomazánkou vitamínovou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Úterý 29.8.2023

- přesnídávka** chléb s rozhodou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)
polévka fazolová (A: 01)
oběd kuře na způsob bažanta, jasmínová dušená, kompot, džus Big ananasový (A: 01)
svačina jogurt, čaj lesní jahoda, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 30.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka hovězí s nudlemi (A: 01,09)
oběd hovězí v zelenině, brambory, sirup Fruity garden mango (A: 01,07)
svačina knuspi s pomazánkovým máslem s pažitkou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Čtvrtek 31.8.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd vepřové na paprice, těstoviny, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,07)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Pátek 1.9.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd bramborové šišky s mákem, jablko, sirup Redmax bezový květ (A: 01a,03,05,07,08,11,12)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	05	Arašídny (podzemnice olejná)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.