

# Jídelníček



od 21.08.2023 do 25.08.2023

## Pondělí 21.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** dušená zelenina Brokoli Mix, brambory m.m., nektarinka, sirup Fruity garden mango (A: 07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

## Úterý 22.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou s rajčaty, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** drůbková s nudlemi (A: 01,07,09)  
**oběd** italský guláš (zbruf se sýrem), špagety, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,07)  
**svačina** knuspi s pažitkovým máslem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07)

## Středa 23.8.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** pohanková se zeleninou (A: 09)  
**oběd** krutí plátky na žampionech, jasmínová rýže, džus Big ananas (A: 01)  
**svačina** jogurt, čaj lesní jahoda, ovoce/zelenina (A: 07)

## Čtvrtek 24.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny s tuňákem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)  
**polévka** špenátová s vejci (A: 01,03,07)  
**oběd** vepřový řízek přírodní, brambory, rajčatový salát, sirup Redmax grepový (A: 01,07)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 25.8.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)  
**polévka** gulášová (A: 01)  
**oběd** čočka na kyselo, vařené vejce, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.