

Jídelníček



od 14.08.2023 do 18.08.2023

Pondělí 14.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka rajčatová s těstovinovými mašličkami (A: 01,07)
oběd ovocné knedlíky kynuté se zakysanou smetanou, džus Big ananasový (A: 01,03,07)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežího masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Úterý 15.8.2023

- přesnídávka** chléb s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
oběd vepřové v mrkvi, brambory, sirup Redmax bezový květ (A: 01,07)
svačina pudink s ovocem, čaj jahodový, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 16.8.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka čočková (A: 01)
oběd kapustové karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát, sirup Fruity garden mango (A: 01,03,07)
svačina obložený chléb (máslo, sýr, rajče, paprika), bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 17.8.2023

- přesnídávka** jáhlová kaše s vanilkou a kakaem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)
polévka hovězí s nudlemi (A: 01,09)
oběd mexický guláš, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina chléb s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Pátek 18.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou s mrkví, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka z rybího filé (A: 01,01a,04,07,11)
oběd halušky se zelím a uzenou lahůdkovou plecí, voda s citronem (A: 01a,12)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	11	Sezamová semena
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.