

Jídelníček



od 07.08.2023 do 11.08.2023

Pondělí 7.8.2023

- přesnídávka** chléb s máslem a džemem, mléko (A: 01,07,11)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd zapečené těstoviny s tuňákem, sterilovaná okurka, sirup Fruity garden mango (A: 01,03,04,07,10)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Úterý 8.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,03,07,11)
polévka hovězí s nudlemi (A: 01,09)
oběd kuře na paprice, houskové knedlíky, džus Big ananasový (A: 01,01a,03,07,11)
svačina jogurt, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 9.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka hrstková (A: 01,09)
oběd vepřové na kmíně, brambory, rajčatový salát, sirup Redmax bezový květ (A: 01)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 10.8.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hovězí s kroupami (A: 01,09)
oběd hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax jahoda (A: 01)
svačina knuspi s pomazánkovým máslem s pažitkou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 11.8.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 01,03,07,10)
svačina jablkové řezy, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.