

Jídelníček



od 05.06.2023 do 09.06.2023

Pondělí 5.6.2023

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
oběd rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax grepový (A: 04,07)
svačina chléb žitavan s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07)

Úterý 6.6.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou salámovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,07,10,11)
polévka pórková s kapáním (A: 01,03,07)
oběd kuře pečené, bramborové knedlíky, kysané zelí, džus Big ananasový (A: 01,01a,07,12)
svačina šlehaný tvaroh s jahodama, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 7.6.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)
polévka fazolová (A: 01)
oběd vepřové na kmíně, dušená rýže, Baby karotka, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Čtvrtek 8.6.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou tvarohovou s vejci, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,03,07)
polévka hovězí s játrovou rýží (A: 01,01a,03,07,09,11)
oběd karlovarský guláš, těstoviny, voda s citronem (A: 01,07)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 9.6.2023

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou pikantní, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,08c,10)
polévka krupková s krutím masem (A: 01,09)
oběd zapečené flíčky s brambory (grenadýrský pochod), sterilovaná okurka, sirup Redmax bezový květ (A: 01,03,07,10)
svačina chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.