

Jídelníček



od 29.05.2023 do 02.06.2023

Pondělí 29.5.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne, sirup Redmax grepový (A: 01,07)
svačina ovocná přesnídávka, čaj jahodový, ovoce/zelenina

Úterý 30.5.2023

přesnídávka obložený chlebiček (veka, máslo, šunka, vejce, okurka, paprika), čaj se sirupem (A: 01,03,07)
polévka hovězí s rýží (A: 09)
oběd vepřový řízek přírodní, bramborová kaše, sterilovaná okurka, džus Big Ananasový (A: 01,07,10)
svačina banán, čaj s citronem

Středa 31.5.2023

přesnídávka chléb s pomazánkou pórkovou s droždím, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,03,07)
polévka luštěninová (A: 07)
oběd hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01)
svačina jogurt, čaj lesní jahoda, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 1.6.2023

přesnídávka chléb s máslem, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka drůbková s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, džus Big ananas (A: 01,03,07,09,13)
svačina chléb s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Pátek 2.6.2023

přesnídávka chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s mrkví, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd čočka s tofu, sterilovaná okurka, sirup Hügli jahodový (A: 06,09,10)
svačina chléb se šunkovou pěnou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07,09,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.