



od 22.05.2023 do 26.05.2023

## Pondělí 22.5.2023

- přesnídávka** chléb s máslem, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** halušky se zelím a uzenou lahůdkovou plecí, sirup Redmax grepový (A: 01a,12)  
**svačina** chléb s pomazánkou švédskou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,10,11)

## Úterý 23.5.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek s ředkvičkami, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01b,01c,04,07,11)  
**polévka** čočková (A: 01)  
**oběd** kuře po zahradnicku, jasmínová rýže, sirup Hüugli jahodový (A: 01,07)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

## Středa 24.5.2023

- přesnídávka** houska s pomazánkou špenátovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** hovězí s cizrnou (A: 09)  
**oběd** debrecínský guláš, těstoviny, sirup Redmax bezový květ (A: 01,08a,08b,08c,08g)  
**svačina** jogurt, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)

## Čtvrtek 25.5.2023

- přesnídávka** chléb s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** květáková s bramborem (A: 01,07)  
**oběd** holandský řízek, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax lesní jahoda (A: 01,03,07)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 26.5.2023

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** krupková s krutím masem (A: 01,09)  
**oběd** těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sterilovaná okurka, voda s citronem (A: 01,07,09,10)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.