

# Jdu poprvé do mateřské školy

Jsou jim teprve tři roky a už musí vyměnit domácí prostředí a pomocnou ruku mámy a táty za prostředí mnohem větší a hlavně neznámé, ale zároveň jsou zvědavé na nové kamarády, hračky a na paní učitelky. Jak dlouho se dítě bude přizpůsobovat novému prostředí a podmínkám, je u každého individuální. Aby byl vstup dětí do mateřské školy příjemným zážitkem, můžeme Vám doporučit následující kroky k postupné adaptaci:

## Loučení

Pokud je to možné, můžete si s učitelkou dohodnout „zvykací dobu“ – tj. postupné přidávání času dítěte v MŠ. Loučení zbytečně neprodlužujte, čím kratší, tím lépe pro všechny. Většina dětí se uklidní téměř hned, jak se za Vámi zavřou dveře. Pokud to bude vážnější, učitelky Vás o tom budou informovat.

## Docházka

Dbejte na to, aby dítě chodilo pravidelně, lépe tak zvládne adaptační dobu. Přerušením docházky začínáte od začátku. Sdělte dítěti, zda půjde po obědě, anebo bude v MŠ spát. Neslibujte to, co nemůžete splnit. Buďte ohleduplní, nemocné děti do MŠ nepatří. Nepřítomnost delší než 10 dní je třeba omlouvat písemně.

## Povídání

Vyprávějte si s dítětem, co za den prožilo, s čím si hrálo, jaké má kamarády. Upevňuje se tak vztah k MŠ, učitelkám i mezi Vámi.

## Co by dítě mělo umět

Znát své jméno, postupně poznat svou značku, samo si dojít na toaletu (jsou nepřípustné pleny a běžné pomočování), umýt se a utřít do ručníku, obléknout si spodní prádlo, kalhoty nebo punčocháče, postupně i triko, obout si boty. Umět jíst lžící, pít ze skleničky, vysmrkat se. Samozřejmě z počátku pomohou paní učitelky.

## Co potřebuje do MŠ

Přezůvky (nazouvací), oblečení do třídy a na pobyt venku, náhradní oděv (spodní prádlo, punčocháče, ponožky, tepláky, triko), vše v tašce na své značce, pyžamo na odpolední odpočinek. **Všechny věci řádně podepsané, zabráníte tak případným záměnám a ztrátám.** Hračky do školky nenosíme – máme jich tu dost. Neřešíme pak případné ztráty.

**Seznamujte se s programem MŠ a důležitými informacemi v šatnách na nástěnkách nebo na našich webových stránkách - [www.mspohadka.eu](http://www.mspohadka.eu).**

**Při každém problému se obraťte na paní učitelky, které Vám rády vyjdou vstříc, společnou cestou najdeme řešení.**

Vstup Vašeho dítěte do MŠ se blíží. Aby byl pro něj co nejjednodušší, záleží i na Vás. Připravujte děti na změnu, povídejte si o tom. Věříme, že se Vaším dětem bude v mateřské škole líbit. Všechny učitelky Vám i dětem rády pomohou.